NAMS Workshop - az ösztradiol normál referencia tartományai posztmenopauzában

2019 szeptemberében a Észak-amerikai Menopauza társaság (North American Menopause Society, NAMS) workshop-ot rendezett a menopauzális ösztrogénszint normál tartományairól. A normál tartomány ismerete előnyös lehet különböző exogén és endogén ösztrogén források egészségügyi előnyeinek és kockázatainak objektív megítélésében, mint pl. a méhtest és emlőrék, kognitív hanyatlás és csonttörés. Konszenzus született abban a tekintetben, hogy a „normál tartomány" helyett inkább a „referencia tartomány" megnevezés javasolt, mivel egészséges nők ösztrogénszintjei is alatta vagy felette lehetnek a „normál" szinteknek, mindenféle egészségügyi következmény nélkül.
Megállapították, hogy az egészséges posztmenopauzális nők szérum ösztradiol (E2) referencia tartománya 10 pg/mL alatt van, mely az életkor, BMI, dohányzás és a menopauzában eltöltött évek számának módosító hatása mellett is alkalmazható. A megbeszélés kitért az ösztron (E1) szintjének élettani jelentőségére is: a szérum ösztron koncentrációja nem különbözik pre- és posztmenopauzában egészséges nők esetén.
A workshop további célja volt, hogy bizonyítékokra alapozott információt adjon a vaginális ösztradiol (E2) készítmények biztonságosságáról, mely az urogenitális menopauzális szindróma (GSM)leghatékonyabb kezelése. Az FDA által is engedélyezett alacsony dózisú vaginális ösztrogén készítmények (10 ug E2 hüvelytabletta, 7.5 mg E2 hüvelygyűrű, 4- és 10 mg E2 hüvelygél, 0.5 mg konjugált ösztrogén vagy E2 hüvelykrém) szisztémás abszorpciója minimális, a szérum ösztradiol szintek nem emelkednek a normál referencia tartomány fölé, ezért erősen valószínűtlen, hogy hozzájárulnának az emlőrák, miokardiális infarktus, stroke, mélyvénás thrombózis, dementia kockázatának emelkedéséhez annak ellenére, hogy ezek az alkalmazási előiratokban szerepelnek.
A NAMS felhívja a figyelmet az alacsony dózisú hüvelyi ösztrogén készítmények forgalmazóinak a figyelmét a bizonyítékokra alapozott állításokat tartalmazó alkalmazási előiratok szükségességére.
Hazánkban 0.1 mg/g E2 hüvelykrém és 0.1 mg E2 hüvelytabletta egyaránt elérhető és igen hatékonyak az ösztrogénhiány lokális tüneteinek kezelésében, bár az ösztriol (E3) tartalmú készítmények elterjedtebbek. Ezek biztonságossági profilja mindig is megnyugtató volt, ennek megerősítésére szolgálnak a NAMS állásfoglalásában szereplő objektív adatok.

Az eredeti workshop közlemény és a hozzá tartozó kommentár NAMS társasági kommentár:

Santen RJ, Pinkerton JV, Liu JH, et al. Workshop on normal reference ranges for estradiol in postmenopausal women, September 2019, Chicago, Illinois. *Menopause*. 2020;27(6):614-624. doi:10.1097/GME.0000000000001556

Pinkerton JV, Liu JH, Santoro NF, et al. Workshop on normal reference ranges for estradiol in postmenopausal women: commentary from The North American Menopause Society on low-dose vaginal estrogen therapy labeling. *Menopause*. 2020;27(6):611-613. doi:10.1097/GME.0000000000001576

Ref.: Jakab Attila dr., MMT elnök