

Beszámoló a Magyar Menopausa Társaság és a Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati Endokrinológiai Társaság II. Kongresszusáról Galyatető, 2017. június 23–24.

A Magyar Menopausa Társaság (MMT) és a Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati Endokrinológiai Társaság (MSZNET) immár második alkalommal, új formában, közösen tartotta kongresszusát Galyatetőn. Úgy gondoltuk, hogy a két Társaság tagjai számos közös, egymással átfedésben lévő témában tudnak megszólalni, amit már az eddigi együttműködésünk is igazolt, és ezt most a résztvevők számának növekedése is alátámasztotta. Míg a 2015-ös első közös kongresszusunkon 170-en regisztráltak, a mostani rendezvény már 215 regisztrált résztvevőt vonzott. A közös kongresszus lehetővé tette a szülészeti és nőgyógyászati endokrinológia teljes spektrumának – a serdülőkortól a seniumig terjedő időszak – nőgyógyászati endokrin problémáinak áttekintését, megvitatását.

A felkért referátumok és a bejelentett előadások összefoglalták az elmúlt évek tapasztalatait, új eredményeit. Az előadók nemcsak a nőgyógyászokat reprezentálták, hanem a belgyógyász endokrinológusok és más társszakmák sorából is érkeztek.

A kongresszus megnyitása után az MMT keretében hagyomány, hogy az MMT „kiemelt tudományos tevékenységért” díjazottjának előadása hangzik el. A díjazott és az előadó az idén Masszi Gabriella doktornő volt (Nyíró Gyula Kórház, Belgyógyászat-Kardiológia), előadása pedig „A menopauza kardiológiai kihívásai” címmel hangzott el.

Az ezt követő szekció a fogamzásgátlás új lehetőségeit foglalta össze, amelyen belül szó esett a fogamzásgátlásban használható új ösztrogénekről és gesztagénekről (prof. Szilágyi András), az epilepsziás nők fogamzásgátlásáról (prof. Bártfai György), a fogamzásgátlás lehetőségeiről perimenopauzában (Pál Zoltán dr.) és a hosszú ciklusú fogamzásgátlásról (Jakab Attila dr.).

A menopauzális hormonterápia továbbra is forrongó terület, a szakma nehezen „heveri ki” a WHI nem kellően megalapozott eredményeit. A menopauzális hormonterápia jövőjéről, illetve az új alkalmazási trendekről prof. László Ádám és Jakab Attila dr. tartottak előadást. Mindketten hangsúlyozták a ma rendelkezésre álló készítmények számos kedvező hatását, így például bizonyos tumorok rizikójának csökkentését, valamint kedvező mellékhatásprofilját. Nagyon fontos témát érintett Deli Tamás dr. is, aki a daganat túlélők hormonpótlási lehetőségeit foglalta össze, gyakorlati útmutatókat adva a köztudatban élő hormonpótló kezelés ellenes attitűddel szemben.

Külön szekció foglalkozott a terhességi endokrinológiával. Az előadások közül kiemelendő prof. Nagy Endre elő-

adása a terhesség alatti pajzsmirigy-betegségekről. Hangsúlyozta a TSH -rték 0,3-2 IU/l között tartását, a jódpótlás szükségességét elsősorban a 16-18. terhességi héttől, valamint anti-TPO-pozitív várandósoknál is a pajzsmirigy-hormon-pótlás jelentőségét. A szekcióban többek között szó volt még a hyperprolactinaemia (Deák Veronika dr.), valamint a metabolikus szindróma (Béres László dr.) és a terhesség kapcsolatáról.

A különböző endokrin terápiákról szóló szekcióban nagy érdeklődésre tartottak számot az endometriosis etiológiája (Keresztúri Attila dr.) és gyógyszeres kezelése (prof. Ács Nándor) témákat részletező előadások. Az endometriosis etiológiája továbbra sem teljesen tisztázott, így a kezelés sem megoldott, de a legtöbb protokoll szerint a hosszú ciklusú kombinált fogamzásgátló kezelés lehet a legolcsóbb, mindamelllett hatásos és minimális mellékhatásokkal járó kezelés.

A második napon a hormonvizsgálatok és jelentőségük szekciójában fontos gyakorlati megközelítést kaptunk arról, hogy milyen hormonvizsgálatokat, milyen sorrendben végezzünk endokrin kórképeknél, elsősorban policisztás ovárium szindrómában (Várbíró Szabolcs dr.), milyen újabb diagnosztikus markerek lehetnek PCOS-ban (prof. Szilágyi András), és mi a hyperinsulinaemia etiológiája, klinikai jelentősége (Tüü László dr.).

Egy izgalmas elnevezésű szekció, „Harc a női szívekért” címmel foglalkozott a szívbetegségek nőkre jellemző speciális vonatkozásaival. Szó volt többek között a koleszterinszintet csökkentő kezeléssel, mennyit, meddig kérdésfeltevessel (prof. Császár Albert) és a mikrovaszkuláris angina új megvilágításáról (Zámolyi Károly dr.).

A kongresszuson elhangzottak érdekesek, újszerűek és hasznosak voltak nemcsak a menopauza, illetve szülészeti és nőgyógyászati endokrinológia irányába specializálódott orvosok, hanem valamennyi szülész-nőgyógyász szakorvos, rezidens, endokrinológus, belgyógyász, reumatológus, családorvos, szakdolgozó és orvostanhallgató számára is.

A gondos szervezés, az előadók felkérése és a zökkenőmentes lebonyolítás az MMT és az MSZNET vezetőségének tagjaiból választott szervező- és tudományos bizottság, és főleg a Congressline Kft. érdeme, akik már többször bizonyították, hogy professzionális képviselői a kongresszusok szervezésének.

*Prof. dr. László Ádám, MMT elnöke
Prof. dr. Szilágyi András, MSZNET elnöke*