



**Előzetes program és Értesítő**



**A MAGYAR MENOPAUSA TÁRSASÁG  
X. ORSZÁGOS KONGRESSZUSA**

**2013. június 14-15.**

**Balatonalmádi, Ramada Hotel & Resort Lake Balaton**

# TISZTELT KOLLÉGÁK! KEDVES VENDÉGEINK!

**A Magyar Menopausa Társaság két évente rendezi meg kongresszusát. Úgy tűnik, hogy a gazdasági válsághoz hasonlóan az egészségügy és a menopausális medicina válsága is elhúzódik. Ennek is, mint minden másnak, vége lesz egyszer, reményeink szerint hamarosan.**

Bízotató számomra, hogy a kongresszusok között eltelt időszakban, az évente 3 alkalommal megszervezett Menopausa Ambulanciák Klubja Óbudán (MAKÓ) színvonalas előadásaival bizonyította, hogy van perspektívája a menopausális medicinának. A résztvevők aktivitása, érdeklődése a témák iránt töretlen volt, a megjelentek létszáma viszont apadt. Főleg a fiatal kollégák hiányát tartom aggasztónak, ami már a menopausás korú nők ellátásának színvonalában is megmutatkozik.

Ezért tartom időszerűnek, hogy Társaságunk szélesre tárja kapuját a fiatal kollégák előtt. **Célunk, hogy minden nőgyógyászati ellátóhelyen dolgozzon olyan kolléga, aki a menopausális medicinában jártas. Arra kérek minden érintett nőgyógyász szakmai vezetőt, hogy a munkahelyéről küldjön legalább egy orvost és az ellátásban résztvevő gyógytornászt, védőnőt, asszisztenst, menopausa ambulancia háziasszonyt rendezvényünkre. A Társaság alapító tagjait pedig arra, hogy hozzanak magukkal minél több, a téma iránt érdeklődő fiatal kollégát.**

Itt az idő, hogy a menopausális medicinát a jelentőségének megfelelő helyen kezeljék. Meggyőződésem, hogy a menopausa ambulanciák hálózatának egészségmegőrző, preventív szerepe fel fog értékelődni, mivel az idősödő nők számaránya, átlagéletkora, társadalmi szerepe nő, ugyanakkor az egészségben eltöltött évek aránya csökken.

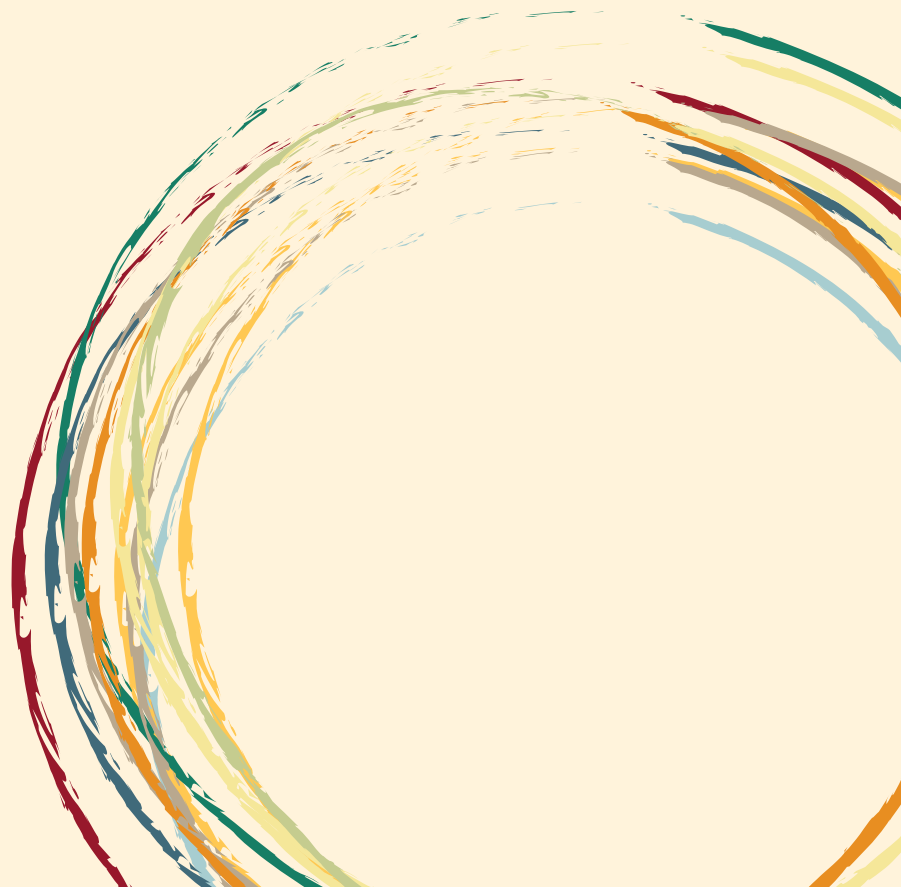
A menopausa ambulancián dolgozó kollégáknak széleskörű ismeretanyagra van szüksége ahhoz, hogy hatékonyan szerepet tudjanak játszani az egészségmegőrzésében. Ezt a feladatot csak rendszeresen karbantartott és megújított ismeretanyaggal lehet teljesíteni. A megfelelő jártasságot a 3MO (Menopausális Medicina Minősített Orvosa) vizsga tanúsítja, melynek feltétele a kongresszuson és tudományos rendezvényeken való részvétel. Kongresszusunk lehetőséget kínál tudásunk aktualizálására, kitekintésre, a társszakmák, határterületek jobb megismerésére. Hagyományainknak megfelelően a kongresszus egy szekcióban fog zajlani.

A felkért referátumok és előadások összefoglalják az elmúlt évek eredményeit.

Köszönet azért, hogy a kongresszus szervezésében a MMT vezetőségének „vasmagja” és a Társaság főtítkára Prof. Dr. László Ádám segít. A Congressline Iroda profizmusára garancia a zökkenőmentes lebonyolításra, a kellemes időtöltésre. A Balaton, a június közepi nyár lehetőséget ad a kikapcsolódásra, a kongresszus előtti és utáni pihenő programok szervezésére is.

A Magyar Menopausa Társaság X. Kongresszusának Szervező és Tudományos Bizottsága és a Társaság Vezetősége nevében tisztelettel és szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt 2013. június 14-15-én Balatonalmádiban a Ramada Hotelben.

**Prof. Dr. Gőcze Péter**  
az MMT elnöke



## Szervező Bizottság

### Elnöke

Prof. Dr. László Ádám

### Tagjai

Dr. Erdélyi Lajos  
Dr. Kornafeld János  
Dr. Gulyás Péter  
Dr. Szilveszter Péter  
Dr. Horváth Attila  
Dr. Hetényi Gábor

## PR felelősök

Prof. Dr. Tóth Károly Sándor  
Dr. Erdélyi Lajos  
Dr. Járányi Beáta  
Dr. Nagy Judit

## Tudományos Bizottság

### Elnöke

Prof. Dr. Góczy Péter

### Tagjai

Dr. Ács Nándor  
Dr. Pap Károly  
Prof. Dr. Tóth Károly Sándor  
Dr. Koloszar Sándor  
Dr. Masszi Gabriella  
Dr. Várbíró Szabolcs  
Dr. Jakab Attila  
Dr. Szabó Zsolt  
Dr. Magyar Zoltán  
Dr. Pál Zoltán

## Kongresszus Szervező

### Congressline Kft.

1065, Budapest Révay köz 2.  
Tel: (1) 429-0146, Fax: (1) 429-0147  
Benyhe Ildikó, Golovanova Bea  
E-mail: [glob@congressline.hu](mailto:glob@congressline.hu)  
Honlap: [www.congressline.hu](http://www.congressline.hu)

## Előzetes Program

### 2013. június 14., péntek

#### 10.00-10.10 Megnyitó

#### 10.10-11.30 A perimenopausa endokrinológiai vonatkozásai

Üléselelnök: Dr. Góczy Péter, Dr. Masszi Gabriella

#### Az elhízás hatása fertilis és változó korban

Dr. Koloszar Sándor  
SZTE, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

#### A testsúly növekedése és annak hatása az endometrium vastagságára és az uterusz myomáinak előfordulására korai postmenopausában

Dr. Pál Zoltán és Dr. Koloszar Sándor  
SZTE, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged

#### Pajzsmirigybetegek perimenopausában

Dr. Bajnok László, Dr. Mezősi Emese  
PTE ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

#### Diabetes mellitus és kezelése a változó korban az MHT-ban részesülők esetében

Dr. Szilágyi András  
Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

#### 11.30-11.45 Szünet

#### 11.45-12.45 Diagnosztikai vizsgálatok menopausás nőknél I.

Üléselelnök: Dr. László Ádám, Dr. Pap Károly

#### Váratlan ultrahang leletek menopausában

Dr. Jakab Attila  
DE OEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

#### Korai menopausa, ovárium kimerülés és rezerv kapacitás

Dr. Deli Tamás  
DE OEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen

#### Mammográfia helyzete és aktualitásai. Nemzetközi vita a mammográfiás szűrésről

Dr. Riedl Erika  
MH Egészségügyi Központ, Radiológia, Budapest



**12.45-13.45 Ebédszünet**

**13.45-14.25 Csontelváltozások és jelentőségük a változókorban**

Üléseknők: *Dr. Ács Nándor, Dr. Kornafeld János*

**Postmenopausal osteoporosis (2013)**

Dr. Balogh Ádám

*DE OEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen*

**Osteopenia - a szürkületi zóna**

Dr. Szabó Zsolt

*Miskolci Semmelweis Kórház, EK és Egyetemi Oktatókórház, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Menopausa Osteoporosis Ambulancia*

**14.25-15.25 A menopausa kardiológiai vonatkozásai**

Üléseknők: *Dr. Tóth Károly Sándor, Dr. Várbíró Szabolcs*

**A metabolikus szindróma és a kardiovaszkuláris veszélyeztetettség menopausában**

Dr. Masszi Gabriella

*Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Belgyógyászati Osztály, Budapest*

**Alkalmas-e a menopausális hormonterápia kardiovaszkuláris prevencióra?**

Dr. László Ádám

*Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Budapest*

**A PCO és a menopausa**

Dr. Mezősi Emese, Dr. Bajnok László

*PTE ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs*

**15.25-16.05 Infekciók és bőrelváltozások menopausában**

Üléseknők: *Dr. Magyar Zoltán, Dr. Balogh Ádám*

**HPV fertőzés prevalenciája a középkorú nők körében**

Dr. Koiss Róbert

*Szent István Kórház, Budapest*

**A menopausa bőrtünetei, különös tekintettel a vulvára**

Dr. Battyáni Zita

*Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár*

**16.05-16.20 Szünet**

**16.20-17.20 Uro-gynecologia**

Üléseknők: *Dr. Gulyás Péter, Dr. Szabó Zsolt*

**Vizelet inkontinencia és genitális prolapsusok nem sebészi kezelési lehetőségei kombinált balneo-fizioterápia alkalmazásával**

Dr. Varga Péter

*Zsigmondy Vilmos Gyógyfürdő Kórház, Harkány és PTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs*

**Balneo-fizioterápiával és hüvely-pesszáriummal kombinált intenzív kismencedei és gátizom-torna gyakorlata a nőgyógyászati rehabilitációban**

Kálmán Anita, Krómer Andrea, Ambrus Eszter, Csenger Kata, Kovács Viktória

*Zsigmondy Vilmos Gyógyfürdő Kórház, Harkány*

**A medencefenék rekonstrukciós műtétei implantációval**

Dr. Endródi Tamás

*Toldy Ferenc Kórház-Rendelőintézet, Szülészeti-Nőgyógyászati Osztály, Cegléd*

**18.00-19.00 Közgyűlés**

**20.00 Vacsora**

**2013. június 15., szombat**

**09.00-10.00 Diagnosztikai vizsgálatok menopausás nőknél II.**

Üléseknők: *Dr. Jakab Attila, Dr. Garai János*

**A méhnyakszűrés problémája a változókorban és a liquid-base cytológia**

Dr. Bak Mihály

*Országos Onkológiai Intézet, Cytológiai Laboratórium, Budapest*

**Autoimmun megbetegedések a változó korban**

Dr. Sütő Gábor

*PTE ÁOK, Immunológiai Intézet, Pécs*

**Az endometrium és az ovarium részletes ultrahang morfológiájának klinikuma**

Dr. Erdődi Balázs, Dr. Jakab Attila

*DEOEC, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen*

**10.00-11.20 Hormonpótlás**

*Üléseknök: Dr. Erdélyi Lajos, Dr. Pál Zoltán*

**Méhén belüli fogamzásgátlás és hormonpótlás változókorban – a Bayer Hungária támogatásával**

Dr. László Ádám

*Bajcsy-Zsilinszky Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Budapest*

**Menopausális hormonterápia 2013. A gyógyszeres kezelés gyakorlati kérdései**

Dr. Ács Nándor

*Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**A hormonpótló kezelés jelentősége korai menopausa eseteiben**

Dr. Tóth Károly Sándor

*Uzsoki Utcai Kórház, Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Budapest*

**A D-vitamin és a női egészség - a kardiovaszkuláris és endokrin hatások az osteoporosison túl**

Dr. Várbíró Szabolcs

*Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**11.20-11.40 Hormonmentes terápiai alternatívák. A menopausa kezelése növényi eredetű készítményekkel**

*Üléseknök: Dr. Pál Zoltán, Dr. Erdélyi Lajos*

**Az igazság még mindig „odaát van”? Ne hagyjuk! Itt az idő, hogy visszavegyük!**

Dr. Garai János

*PTE, Kóréletani Intézet, Pécs*

**11.40-11.50 Szünet**

**11.50-13.10 A változó korú nők életminősége és társadalmi helyzete**

*Üléseknök: Dr. Ács Nándor, Dr. Koloszar Sándor*

**Női és férfi változókor problémái**

Dr. Szöllősi János

*SZTE, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged*

**A kóros szellemi hanyatlás kockázati elemei a női idősödési folyamat során**

Dr. Rajna Péter (MTA doktora)

*Semmelweis Egyetem, Budapest*

**Szexualitás a változó korban: problémák és megoldások**

Dr. Gőcze Péter

*PTE ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs*

**Menopausa orvosi és társadalmi megítélése az elmúlt 40 évben**

Dr. Pap Károly

*Jósa András Kórház, Szülészet-Nőgyógyászati Osztály, Nyíregyháza*

**13.10-13.20 Kongresszus zárás**

**13.20-13.40 Szendvicsebéd**

## A Kongresszus Tudományos Témái

- Hormonkezelés 2013
- Az MHT kardiovaszkuláris vonatkozásai
- Osteoporosis és D-vitamin kezelés
- PCO és obesitas
- Uro-gynecologia, inkontinencia
- A postmenopausa neuro-pszichiátriai vonatkozásai
- Endokrinológia és anyagcsere
- MHT és daganatok
- Fogamzásgátlás 40 éves kor felett
- A menopausa szindróma alternatív kezelési lehetőségei
- A menopausa bőrgyógyászati vonatkozásai
- Testsúlyváltozás a menopausában

### Előadás bejelentés

2013. április 21-ig várjuk az előadásokat (referátum 15 perc, előadás 7 perc, poszter) absztrakt összefoglaló beküldésével (min. 1000 karakter terjedelemben) az alábbi email címre: [benyhe@congressline.hu](mailto:benyhe@congressline.hu)

### Szak- és továbbképzés

A kongresszus akkreditálásra került, a részvétellel 12 kreditpont szerezhető. A kongresszuson való részvétel az egyik előfeltétele a Menopausális Medicina Minősített Orvosa (3MO) minősítés megszerzésének.

### Az Absztrakt beküldésének feltételei

1. Az előadás anyaga korábban hazai publikáció formájában nem jelent meg
2. Terjedelme min. 1000 karakter
3. Legalább az egyik szerző regisztrál és részt vesz az MMT X. Kongresszusán

A Tudományos Bizottság fenntartja a jogot, hogy a prezentációt elbírálja, átdolgozásra visszaküldje és/vagy a formáját előadásról poszterre változtassa. Ilyen esetben, a megadott e-mail címen az első szerző értesítést kap. Az előadásokhoz alaptechnikát biztosítunk (projector, notebook). Kérjük, hogy ettől eltérő igényét jelezze.

## Általános Információ

### Kongresszus helyszíne

**Ramada Hotel & Resort Lake Balaton**

8220 Balatonalmádi, Bajcsy-Zsilinszky út 14.

[www.ramadabalaton.hu](http://www.ramadabalaton.hu)

### Részvételi díjak

	2013. április 21.		Helyszínen
	előtt	után	
<b>MMT tag (orvos)</b>	22.000,-Ft	24.000,-Ft	27.000,-Ft
<b>Nem tag (orvos)</b>	25.000,-Ft	27.000,-Ft	30.000,-Ft
<b>MMT tag (nem orvos)</b>	11.000,-Ft	18.000,-Ft	22.000,-Ft
<b>Nem tag (nem orvos)</b>	17.000,-Ft	20.000,-Ft	24.000,-Ft
<b>Kísérő</b>	20.000,-Ft	22.000,-Ft	27.000,-Ft
<b>Ifjúsági (30 év alatt), Nyugdíjas</b>	17.000,-Ft	20.000,-Ft	23.000,-Ft
<b>Napijegy</b>			17.000,-Ft

A részvételi díj 27% áfa-t tartalmaz.

**A részvételi díjak tartalmazzák** a konferencia anyagokat, a konferencia összes szervezési költségeit, kávészüneteket, ebédeket és a péntek esti vacsorát.

**A kísérői részvételi díj tartalmazza** a részvételt a kongresszus hivatalos társasági programjain (a pénteki, szombati ebédeket, és a péntek esti közös vacsorát) 1 fő részére. Kísérő a tudományos programokat és a kiállítást nem látogathatja, valamint kísérői részvételt csak min. 1 fő résztvevő jelentkezési lapjával együtt fogadunk el.

**A napijegy ára tartalmazza** az aznapi részvételt a tudományos programon, kitűzött és a programfüzetet.

A 2013. június 7. után, illetve a helyszínen jelentkező résztvevőknek a kongresszusi iroda túljelentkezés esetén nem tudja biztosítani a kongresszusi anyagokat, illetve a társasági programokon való részvételt, ezért kérjük részvételi szándékukat a jelentkezési lap kitöltésével időben jelezzék.

Legutolsó jelentkezési határidő: **2013. június 10.** Az ezután beérkező jelentkezéseket az iroda helyszíni regisztrációként kezeli.

## Közös vacsora

**2013. június 14., péntek 20.00** (9.000.- Ft/fő)\*

\* A kedvezményes ár kizárólag regisztrált résztvevők számára érvényes.

A napjegy kivételével a részvételi díjak tartalmazzák a közös vacsorát. Külön a vacsorára helyszíni jelentkezést csak nagyon korlátozott számban fogadunk el, kérjük a jelentkezési lap kitöltésével időben jelezzék igényüket.

## A regisztrációs iroda nyitvatartása a kongresszus ideje alatt

**2013. június 14. péntek** 08.00 – 18.00

**2013. június 15. szombat** 08.00 – 12.30

## Szállásfoglalás

### Ramada Hotel & Resort Lake Balaton

Balatonalmádi, Bajcsy-Zsilinszky út 14.

<b>Egyágyas szoba:</b>	15.500,- Ft
<b>Kétágyas szoba:</b>	19.000,- Ft
<b>Junior Suite felár:</b>	10.000,- Ft
<b>Ramada Suite felár:</b>	15.000,- Ft

A fenti árak szobánként és éjszakánként értendők, a reggelit és az adókat tartalmazzák.

A hotelben csak korlátozott számban állnak rendelkezésünkre szobák, ezért kérjük szállásigényüket időben jelezzék irodánknak. Szállásfoglalásokat a beérkezés sorrendjében tudjuk elfogadni. Kérjük pontosan megjelölni a jelentkezési lapon a kívánt szoba típusát, és hogy meg kívánja-e osztani azt valakivel (név). Szállást csak a teljes szállásdíj befizetésével tudunk visszaigazolni.

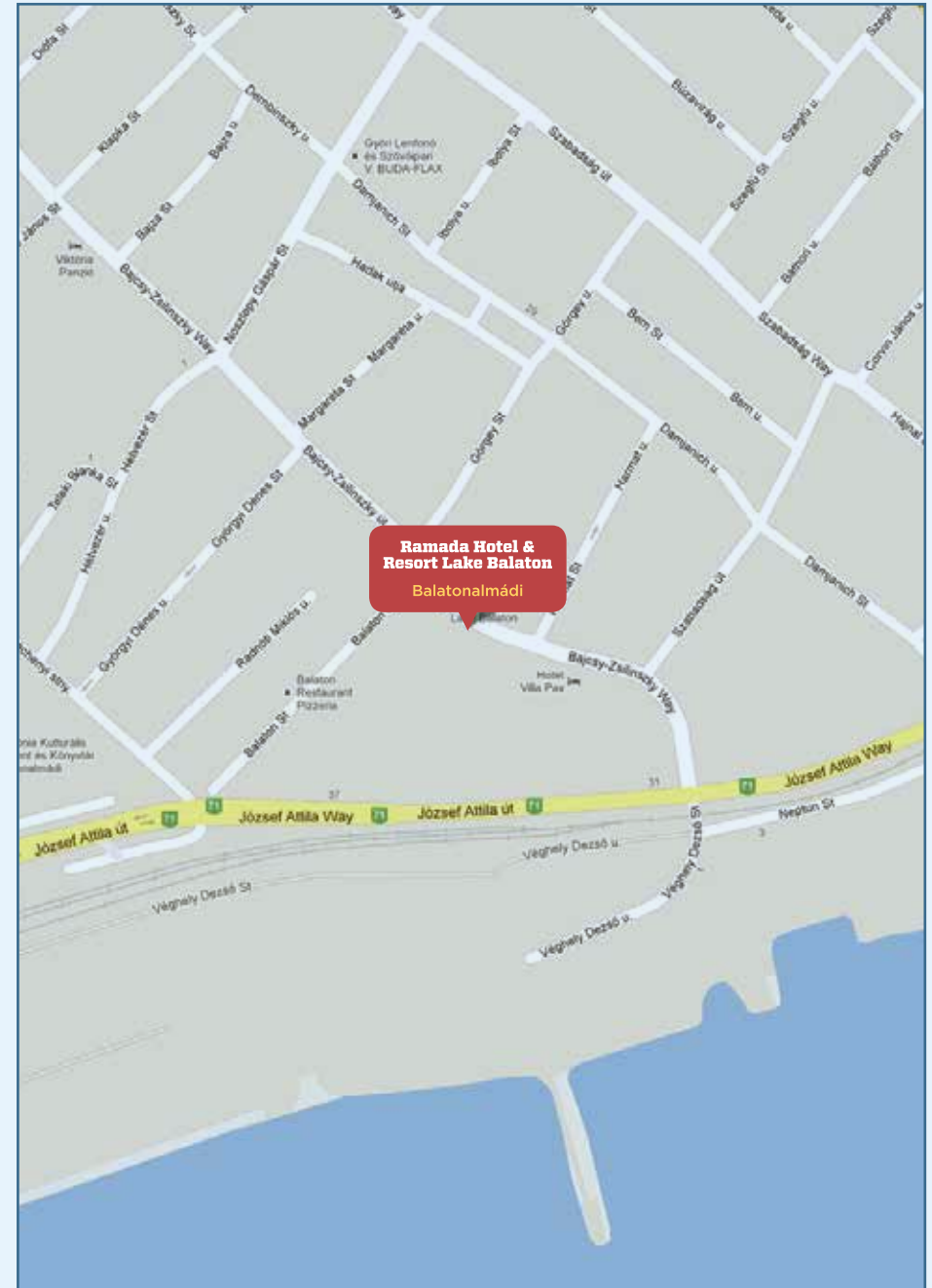
**2013. június 1. után** beérkező szállásigények kielégítését nem garantáljuk.

### Lemondási feltételek

Lemondási határidő: **2013. május 10.**

**2013. május 10. előtt** a részvételi díj 50% át és a szállás egészét visszafizetjük.

**2013. május 10. után** nem áll módunkban részvételi díjat és a szálláselőleget visszatéríteni. Kérjük a lemondást írásban a Kongresszusi Irodán jelezni.



A large white rounded rectangle containing 25 horizontal blue lines for writing, positioned on the left page of the notebook.A large white rounded rectangle containing 25 horizontal blue lines for writing, positioned on the right page of the notebook.





[www.mmt.hu](http://www.mmt.hu)