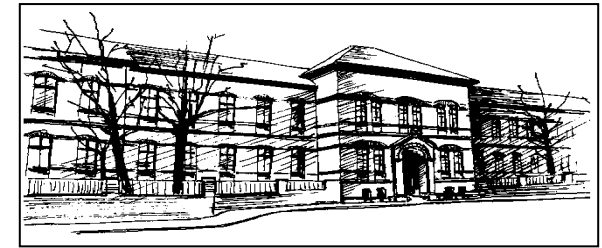


**MENOPAUSA AMBULANCIÁK  
KLUBJA ÓBUDÁN (MAKÓ)**  
A Magyar Menopausa Társaság  
Menopausa – Osteoporosis  
Szakambulanciáinak közös, ön- és  
továbbképző rendezvény sorozata



**Tisztelt Klubtársak,  
Kedves Barátaink!**

A Magyar Menopausa Társaság 2011-es Balatonalmádiban tartott **IX.**

**Kongresszusán** fontos szakmai és társasági események zajlottak. Hála a szakmai előkészítésnek és nagy hangsúllyal a **Congressline** nagyszerű szervező/előkészítő munkájának kilencedszerre is sikeres kongresszust jegyezhetünk be az MMT történelem könyvébe.

**Gőcze Péter** professzor urat az MT elnökévé és **László Ádám** tanár urat főtitkárává választottuk meg. A következő elnöké pedig Ács Nándor egyetemi docens urat választotta a Közgyűlés.

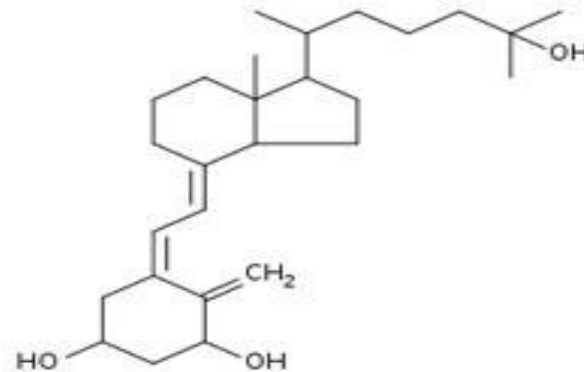
A VIII. és IX. Kongresszushoz csatlakozó társasági rendezvényeken és baráti beszélgetések során, többek között, élénk eszmecsere folyt a **MAKÓ** jövőjéről is. Számos ötlet merült fel.

Jelenleg az látszik biztosnak, hogy a második 50 MAKÓ rendezvény új hagyományokat teremtve, megújulva, de folytatódik. **Kérünk minden klubtársunkat, hogy ötleteivel, szervezőmunkájával**

**járuljon hozzá, a MAKÓ jövőjének formálásához!**

Addig is, most az 52. MAKÓ klubnap következik, a hagyományos formában és helyszínen.

Klubnapunk témájául a **D vitamint** választottuk.



A **D vitaminhiány** az elmúlt években mindinkább a különböző orvosi specialitások és a laikus média érdeklődésének homlokterébe került. Tünetei lassan fejlődnek ki és nem jellegzetesek hát-és izomfájdalmak, izomgyengeség stb. A D vitaminhiány felismerését nagyban könnyíti a szérum 25-OH D vitamin szintek meghatározása, **<20-30 ng/mL (50-75 nmol/L)** értékek körül állapítható meg. A csont és

izomrendszerben játszott szerepéről eddig is tudunk, de újabb kutatási eredmények tovább növelték a D Vitamin jelentőségét. Erről régi kedves barátunk **Szekeres László** főorvos úr fog beszélni.

A D vitaminnak rendkívül széleskörű **extraskeletalis prevenció hatást** feltételeznek, vagy igazoltak: cardiovascularis betegségek, a diabetes mellitus, a daganatos betegségek - végbél, emlő, prostata, melanoma – autoimmun és pajzsmirigy betegségek, depressio, stb.

A D vitaminhoz jutás lehetőségeiről, szükségességéről **Takács István** tanár úr a Magyar Primer Prevenció Orvosi Egyesület elnöke fog beszélni nekünk. Mindkettőjüknek hálásak vagyunk, hogy elfogadták meghívásunkat.

Szeretettel várunk minden kedves klubtársunkat erre a minden valószínűség szerint rendkívül érdekes szombat délelőttre. Készüljete kérdésekkel, hiszen olyasmiről lesz szó, ami mindennapi munkánkhoz a legszorosabban kapcsolódik.

## A MAKÓ 52.KLUBNAPJA melyet

### D vitamin növekvő szerepe a postmenopausában címmel szerveztünk és

2011. november 26-án  
szombaton  
délelőtt 10.00 - kor tartunk  
ÓBUDÁN

A Régi Sípos Halászkert Vendéglő  
emeleti különtermében  
(III. Lajos utca 46.)

---

---

### Tudományos program:

Moderátor:

Dr. Tóth Károly Sándor  
egyetemi magántanár (Uzsoki utcai Kórház)

1./ Dr. Szekeres László reumatológus  
főorvos MOOT elnöke és az MMT  
alapító tagja (Szent András Állami  
Reumatológiai és Rehabilitációs Kórház,  
Hévíz):

- Újdonságok a D vitamin  
szerepéről a postmenopausalis nő  
csontanyagcseréjében.

2./ Dr. Takács István PhD belgyógyász,  
endokrinológus egyetemi docens, a  
MPPOE elnöke (Simmelweis Egyetem I. sz.  
Belklinika):

- A D vitamin extraskeletális  
hatásainak postmenopausalis  
jelentősége.

Az előadások közben és után beszélgetés  
és vita

----- o -----

Rendezvényünket utólagos  
akkreditáció során 2 továbbképzési  
ponttal írják jóvá, ezért kérjük minden  
részvevő írja alá és adja meg  
pecsétszámát a jelenléti íven! Akinek  
e-mail címe változott kérem keresse  
web szolgáltatónkat egy e-maillal a  
[support@mmt.hu](mailto:support@mmt.hu) címen, melyben megírja  
az új címét, hogy kapja ismét a  
"köremileket", mely minden MMT tagnak  
jár.

---

---

Rendezvényünket

T Á R S A S E B É D

követi

---

---

MAKÓ klubnapját támogatja  
Fresenius Kabi Hungary Kft.

támogatja

---

---

Találkozunk, november utolsó  
szombatján, Óbudán!

Budapest, 2011. október 17.

Baráti üdvözlettel,

Dr. Gőcze Péter MMT elnök  
Dr. László Ádám MMT főtitkár  
Dr. Pap Károly MMT előző elnök  
Dr. Ács Nándor MMT következő elnök



Dr. Tóth Károly Sándor  
szervező

