

Kedves barátaim,

Az IMS 2019 márciusi ajánlásaiban még külön pontban szerepel, hogy „No clinical trial has yet specifically studied the long-term effects of MHT on cognitive function”, azaz nincs olyan klinikai vizsgálat, mely specifikusan vizsgálná az MHT hosszú távú hatásait a kognitív funkcióra. E mögött az az obszervációs és randomizált vizsgálatok - egymásnak is - ellentmondó eredményei álltak.

Nos örömmel számolok be róla, hogy most már van: a **Cache County Study***.

A referált vizsgálatban 2 114, átlagosan 74,94 éves, a vizsgálat kezdetén dementia mentes, nőt vizsgáltak módosított Mini-Mental State Examination (3MS) segítségével, 3 évenként ismételve 12 éven keresztül. Az alkalmazott kérdőívben az egész élettartamra vonatkoztatott endogén ösztrogén (EEE) hatásnak az összefüggését vizsgálták a késő életkori kognitív statussal. Az EEE tartamának meghatározásában a menarche és a menopausa között eltelt időt (a terhességeket pozitív, a szoptatással töltött időt negatív értelemben vették figyelembe), valamint külön számolták az MHT-vel (annak opponált és nem opponált formáival) töltött időszakot.

Megállapították, hogy az EEE és az MHT alkalmazása pozitív összefüggést mutattak az időskorban mért kognitív statussal. A tartósabban fennálló endogén ösztrogén hatás (EEE), a menopausa után 5 éven belül elkezdett MHT, valamint a nem opponált MHT inkább, mint az opponált, kedvező hatással voltak a késői életkorban mért 3MS értékekre.

**Lifetime Estrogen Exposure and Cognition in Late Life*

The Cache County Study

Joshua M. Matyi, MS; Gail B. Rattinger, PharmD, PhD; Sarah Schwartz, PhD; Mona Buhusi, MD, PhD; JoAnn T. Tschanz, PhD
Menopause. 2019;26(12):1366-1374.

(Ref.: Dr. Tóth K.S.)

A közlemény az alábbi linken érhető el:

https://journals.lww.com/menopausejournal/Abstract/2019/12000/Lifetime_estrogen_exposure_and_cognition_in_late.5.aspx